

OUTDOOR WEEKEND EIN VOLLER ERFOLG!

Auch dieses Jahr war das Wetter wieder auf unserer Seite! Obwohl es anfangs so aussah als würden wir dieses Jahr - entgegen der Tradition, stets hervorragendes Wetter zu haben - ein Wochenende im Regen verbringen müssen, war uns der Wettergott auch dieses Jahr wohl gesonnen.

Damit konnten wir uns nun schon zum dritten Mal in Folge über traumhaftes Wetter zu perfekter Kulisse freuen.



Rasch die Zimmer bezogen, dann wurde auch sofort mit dem Training begonnen. Besonders gefreut haben wir uns über den Besuch unserer Freunde aus Nürnberg, die selbstverständlich offen aufgenommen wurden und auch nächstes Jahr wieder herzlich willkommen sind!



Nach dem verdienten, gemeinsamen Essen wurde auch sogleich weiter gemacht: mit Erfahrungen die im „normalen“ Training sonst in dieser Form nicht gemacht werden. Nachtaktivitäten bei zum Teil vollkommener Dunkelheit beendeten den ersten Tag und es begann der gemütliche Teil. Feucht-fröhliche Stimmung, ein tolles Lagerfeuer, hervorragende Marshmallows und lustige sowie interessante und fesselnde Gespräche ließen uns bis spät in die Nacht dort sitzen.

Getreu dem Motto: „Wer Spaß haben kann, kann auch arbeiten“ fanden sich alle pünktlich zur ersten Runde Sport noch vor dem Frühstück ein.

Mit mehreren Trainingseinheiten, die alle einen speziellen Schwerpunkt hatten wie z.B. Wahrnehmungstraining, kognitive Fähigkeiten, Gemeinschaftsaufgaben, usw., verbrachten wir einen sonnigen, aber anstrengenden Tag.

Schließlich hatten wir uns auch diesen Abend etwas Besonderes verdient: Das große Grillen!

Nach dem gemeinsamen Grillabend kamen wir über eine weitere Trainingseinheit zum Highlight des Wochenendes:

Unser Nacht-Event, bei dem man seinen rasenden Puls und das pochende Herz unter Kontrolle bringen, das reale Gefühl der überwältigenden Angst, das Adrenalin und dessen Auswirkungen auf den ganzen Körper beherrschen und dennoch teamfähig bleiben musste.

KMC :
Wir sind
nicht nur
eine Schule,
wir sind ein
Erlebnis!



Nach dem Durchlauf der verschiedensten Anforderungen kamen wir auch diese Nacht wieder zum gemütlichen Teil des Wochenendes. Das anstrengende Training und das beruhigend prasselnde Lagerfeuer forderte seinen Tribut und schickte manchen von uns sogar eher ins Bett als am Vortag.

Der obligatorische Sport vor dem Frühstück fiel am Sonntag allen etwas schwerer, dennoch überwand jeder seinen inneren Schweinehund und kämpfte sich bis zum Frühstück durch.

Am Nachmittag fahren wir alle mit dem Bewusstsein etwas Besonderes erlebt zu haben nach Hause. Damit schlossen wir das Kapitel Outdoorweekend für dieses Jahr. Erfreulich sind schon die bereits jetzt vorliegenden Anmeldungen für unser Outdoorweekend nächstes Jahr.

KMC :

„Wir gestalten Outdoor-Events , vergesst die Nachahmer!“